

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по СМР МКУ «СШ «СПОРТ»

А.А.Полякова

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на декабрь 2019

ЦТ «Город Людиново и Людиновский район»

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	ул.К.Маркса, 48	06.12.2019	10.00 14.00	I-VI степень	
2.	Челночный бег 3x10 м	пл.Победы 2	07.12.2019	10.00 13.00	I-VI степень	
3.	Бег на лыжах 1км, 2км,3км,5км	р-н «Зеленые горки»	24.12.2019	11.00 14.00	I-VI степень	

Зам директора по УВР



Тришина И.Г